

PLANNING

2026 2027

	SALLE 1	SALLE 2	SALLE 3
LUNDI	12H30 - 13H30 PILATE KIM 17H00 - 18H00 WAACKING 1 KELYA 18H00 - 19H00 WAACKING 2 BOUBOU 19H00 - 20H15 HOUSE BOUBOU 20H15 - 21H30 WAACKING 3 BOUBOU	17H00 - 18H00 HIP HOP 1 EMMANUELLE	17H00 - 18H00 BREAK 2 ADRIEN 18H00 - 21H00 TRAINING SERAPHINS YOUSSEF
MARDI	17H00 - 18H00 BABY DANCE PAULINE 18H00 - 19H00 HIP HOP 4 PAULINE 19H15 - 20H15 RENFORCEMENT MUSCULAIRE ADRIEN	17H00 - 18H00 HIP HOP 3 EMMANUELLE 18H00 - 19H00 HIP HOP 5 EMMANUELLE 19H00 - 20H00 HIP HOP 7 EMMANUELLE 20H00 - 21H00 ZUMBA NEWPAULINE	17H15 - 18H15 HIP HOP 2 ALICIA 18H15 - 19H15 BREAK 1 ADRIEN 19H15 - 20H15 HIP HOP 6 ALICIA
MERCREDI	16H30 - 17H30 AFRO 1 ANGELINA 18H15 - 19H45 HIP HOP CRITICAL RIVO 19H45 - 21H15 HIP HOP FONDATIONS BOUBOU	15H00 - 18H00 TRAINING SERAPHINS YOUSSEF 18H45 - 19H45 AFRO 2 SILAS 19H45 - 21H15 AFRO 3 SILAS	17H00 - 18H30 BREAK 3 ADRIEN 20H00-21H00 AFRO ADULTE YANIS
JEUDI	12H30 - 13H30 PILATE KIM 17H00 - 18H DANSE PARENT/ENFANT NEWPAULINE 18H00 - 19H00 HIP HOP 4 PAULINE 20H00 - 21H30 LADY STYLE MORGANE ZOU	17H00 - 18H00 HIP HOP 3 EMMANUELLE 18H00 - 19H00 HIP HOP 5 EMMANUELLE 19H00 - 20H00 HIP HOP 7 EMMANUELLE 20H00 - 21H30 HIP HOP ADULTES EMMANUELLE	17H15 - 18H15 HIP HOP 2 ALICIA 19H00 - 20H00 HIP HOP 6 ALICIA
VENDREDI	17H00 - 18H00 ACROBATIE 1 STEPHANE 18H00 - 19H00 ACROBATIE 3 STEPHANE	18H00 - 19H00 ACROBATIE 2 ADRIEN	17H00 - 18H00 HIP HOP 1 EMMANUELLE 18H00 - 21H00 TRAINING SERAPHINS YOUSSEF
SAMEDI	9H00 - 12H00 TRAINING SERAPHINS YOUSSEF		

REPARTITION DES COURS



PILATE

HIP HOP 1 MAT 3 - CP

HIP HOP 2 CE1 - CE2

HIP HOP 3 CM1 - CM2

HIP HOP 4 6E - 5E

HIP HOP 5 4E - 3E

HIP HOP 6 2SD - 1ERE

HIP HOP 7 TERMINALE ET +

HIP HOP CRITICAL NIVEAU INTER AVANCÉ

HIP HOP FONDATIONS TOUS NIVEAUX

HIP HOP ADULTES NIVEAU DEBUTANT



BREAK 1 CP - CE2

BREAK 2 CM1 - CM2

BREAK 3 6E ET +

SERAPHINS SUR AUDITIONS

ACROBATIE 1 CP-CE2

ACROBATIE 2 CM1-6E

ACROBATIE 3 5E ET +



WAACKING 1 CP - CE2

WAACKING 2 CM1 - 5E

WAACKING 3 4E ET +

HOUSE NIVEAU INTER AVANCÉ



LADY STYLE NIVEAU INTER AVANCÉ



PILATE TOUS NIVEAUX

RENFORCEMENT MUSCULAIRE TOUS NIVEAUX

ZUMBA TOUS NIVEAUX



BABY DANCE MAT 1 - MAT 2

DANSE PARENT/ENFANT JUSQU'A 6 ANS



AFRO 1 CP - CM1

AFRO 2 CM2 - 4E

AFRO 3 3E ET +

AFRO ADULTES NIVEAU DEBUTANT